
Lausunto Kymenlaakson liikuntastrategialuonnoksesta vuosille 2026 - 2029

KhMi 12.10.2026 § 118
33/00.06.01/2026

Valmistelija

Hyvinvointikehittäjä Suvi-Riikka Viitala

Kymenlaakson Liikunta ry pyytää lausuntoa maakunnallisen terveysliikuntastrategian luonnoksesta vuosille 2026-2029. Strategia on laadittu yhteistyössä Kymenlaakson kuntien sekä terveyttä edistävän liikunnan asiantuntijaryhmän kanssa.

Lausuntopyynnössä pyydetään ottamaan kantaa mm. siihen, ovatko terveysliikunnan edistämistä tukevat tavoitteet, toimenpiteet sekä mittarit oikein kohdennettuja ja riittäviä. Lisäksi pyydetään lausuntoa strategian visuaalisen ilmeen onnistumisessa sekä verkkosivujen selkeydessä.

Kymenlaakson terveysliikuntastrategian tavoitteet:

Kymenlaakson terveysliikuntastrategian 2026-2029 päätavoitteena on, että liikkuminen lisääntyy ja paikallaanolo vähenee kaikissa ikäryhmissä. Painopisteinä ovat:

- Arki liikuttaa elämänkaaren eri vaiheissa
 - Arjessa liikkuvat lapset, nuoret ja perheet
 - Työkykyiset työkäiset ja toimintakykyiset ikäihmiset
- Terveelliset elintavat ja hyvinvointia arkiympäristöstä
 - Elintavoilla terveyttä ja hyvinvointia, tukea elintapoihin elämänkaaren eri vaiheissa.
 - Virkistystä ja hyvinvointia arkiympäristöstä ja luonnosta.

Strategia jatkaa edellisen kauden tavoin luontoliikunnan edistämistä, korostaa liikkumisen viestinnän merkitystä sekä jokaisen omaa vastuuta liikkumisesta, terveydestä ja hyvinvoinnista.

Strategian seurantamittareina hyödynnetään pääosin jo olemassa olevia valtakunnallisia tietokantoja. Valtakunnalliset tietokannat tukevat tiedolla johtamista ja liikkumisen edistämistä kunnissa, hyvinvointialueella ja muissa toimintaan osallistuvissa organisaatioissa.

Miehikkälän vanhusneuvostolta ei tullut muutosehdotuksia, pitivät arjen liikkumisen korostamista hyvänä asiana. Miehikkälä-Virolahti vammaisneuvostolla ei ollut kommentoitavaa.

Esittelijä

Miehikkälän kunnanjohtaja Anne Ukkonen

Päätösehdotus

Kunnanhallitus päättää lausunnon antamisesta Kymenlaakson liikuntastrategialuonnoksesta vuosille 2026 - 2029.

Päätös

Kunnanhallitus esittää lausuntonaan, että esitystekstissä mainittujen huomioiden lisäksi strategialuonnoksen painopisteitä pidettiin erittäin hyvinä.

