
Vanhustenviikon suunnittelu

VanstoMi 25.05.2026 § 9

Valtakunnallista Vanhustenviikkoa vietetään tänä vuonna 5.-11.10. teemalla Arjen kohtaamiset, joka korostaa pienten, merkityksellisten hetkien ja aidon läsnäolon merkitystä iäkkäiden hyvinvoinnille.

Vanhusneuvosto suunnittelee toimintoja tai tuo esiin jo valmiita ideoita Vanhustenviikon toteutukseen Miehikkälässä.

Päätös

Laadittiin alustavaa runkoa Vanhustenviikon ohjelmaksi. Mahdollisesti teemapäivä/-tapahtuma, jossa mittauksia (puristusvoima, kehonkoostumus). Seniorikahvit aamutilaisuutena esim. Olkkarissa, kysytään kunnanjohtaja mukaan. Kylillä, kuten Salo- tai Suur-Miehikkälässä jokin tapahtuma. Ideoitu alustavasti myös ”temp pu”-/tasapainorataa ikääntyneille. Jatketaan suunnittelua seuraavassa kokouksessa.